

# Vandra i Sälenfjällen

– Lite tips och råd inför din fjälltur –



## Att upptäcka Sälen till fots är en härlig upplevelse.

Våra vackra fjäll erbjuder vandringsalternativ för både nybörjare och mer rutinerade. Totalt finns här ca 200 km rödade leder. Längs dem finns ett antal raststugor, rastskydd och vindskydd. Lederna är markerade med röda eller gula kryss på ledstolpar. De röda markerar Sälenringen, den led som ringar in fjällen. Vid varje ledskilje finns skyltar med hänvisning om vart de leder och hur långt det är till nästa mål. Även om det är lätt att hitta är karta och kompass bra att ha med sig. Den ovane vandraren bör hålla sig till markerade leder. Kolla upp din färdväg innan du ger dig iväg och se till att du packat matsäck och vatten så det räcker för din tur till fjälls. Tidsberäkningen på våra turförslag kan så klart variera beroende på hur van vandrare du är och hur långa raster du tar - vi har försökt beräkna en snittid. Bästa tiden för vandring är midsommar - sep/okt.

Kartor finns att köpa på Sälens Turistbyrå samt ett flertal serviceställen runtom i Sälen.

Välkommen att möta Sälen till fots!



Höstfärger på Stor-Närfjället.

## Vad ska jag ha på fötterna?

När det gäller vad man ska ha på fötterna så finns det lika många åsikter som det finns vandrare. På grund av stukningsrisken med gymnastikskor rekommenderar vi att du använder stövlar eller kängor.

## Förslag på utrustning för kortare turer:

Stövlar eller kängor  
Kläder efter väderlek

Varm/kall dryck  
Smörgåsar  
Snabb energi typ russin, choklad  
Frukt  
Käsa/mugg

Skräppåse  
Sittunderlag  
Kniv  
Toalettpapper  
Plåster  
Myggmedel  
Kompass  
Kamera



### Lämpliga kartor:

Lokala fjällkartan, skala 1:50 000  
Terrängkartan W54, skala 1:50 000 (Lantmäteriet)  
Terrängkartan W2, skala 1:100 000 (Lantmäteriet)

## Svårighetsgrad

**Grön** = enkel, mestadels flacka partier utan branta stigningar.  
**Röd** = medelsvår, branta stigningar/nedförsbackar förekommer.  
**Svart** = svår, partier med branta stigningar och svåra passager.

## Högfället - Östfällsstugan (Södra Kungsleden)

Längd: ca 9 km

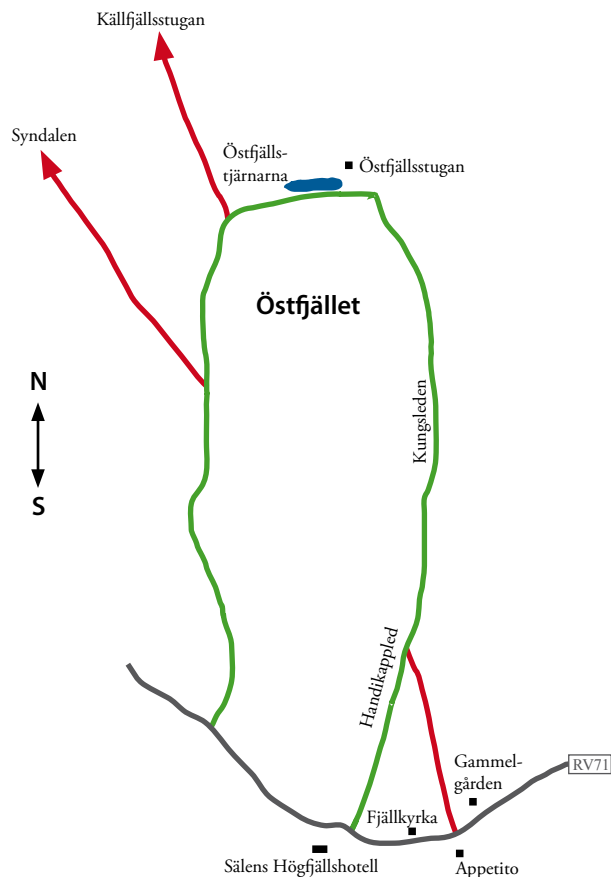
Svårighetsgrad: **Grön**

Tid: ca 2,5 tim

Leden börjar mitt emot Högfällshotellet och ledmarkeringen är röda kryss. Gå genom portalen och du har börjat din vandring på Södra Kungsleden. Leden börjar med en svag stigning uppför Östfällens sydsida men det går lätt då underlaget är asfalt. Här passar det utmärkt att ta med barnvagnen eller för den rullstolsburne att ta sig ut på fjället. Asfaltingen är ca 2,5 km lång och längs den här delen finns bänkar utplacerade för den som behöver vila lite eller bara njuta av utsikten. Vid asfaltingens slut kommer du till Köarskärsfjällets vindskydd. Här fortsätter leden norrut. Underlaget är grus så det är fortfarande lätt vandring ända fram till Östfällsstugan och Östfällstjärnarna. Härifrån fortsätter du leden västerut. Vid ledskiljet, efter ca 1 km, viker du av söderut mot Gruven/Högfället och här övergår markeringen till gula kryss. Underlaget är här lite besvärligare. Efter ca 3 km är du nere vid rv 71 och här blir det en promenad längs vägen på ca 1 km innan du är framme vid Högfällshotellet och utgångspunkten igen.



Grusade leden mot Östfällsstugan.



## Sälkfället - Mellanfället

Längd: ca 11-14 km Svårighetsgrad: Grön

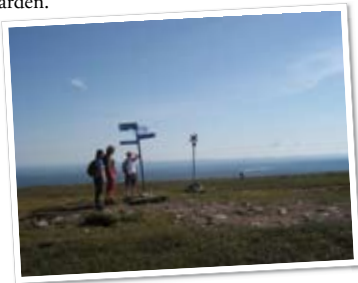
Tid: ca 4 tim

Leden börjar mitt emot Gammelgården och ledmarkeringen är röda kryss. Första delen går över myrmark men är spångad så det är lätt att ta sig fram. Efter myren går det en del uppför men underlaget är grus så det går ganska lätt. Efter ca 1,5 km kommer du till ett ledskilje, följ skyltning Hemfällsstugan/Lindvallens liftar. Efter någon kilometer kommer du till Apotekarestugan där du tar av vänster och följer den grusade leden. Härifrån är det ytterligare någon kilometer innan du kommer fram till toppstugan på Lindvallen. Fortsätt mot Hemfällsstugan, på vägen passerar du Stensjön med sina stenstatyer. Här slutar den grusade leden och övergår i stenig terräng. Härifrån är utsikten över dalgången fantastisk. Väl framme vid Hemfällsstugan kan du in ta en välförtjänt matsäck. Efter vilan är det dags att gå vidare. Flera alternativ finns.

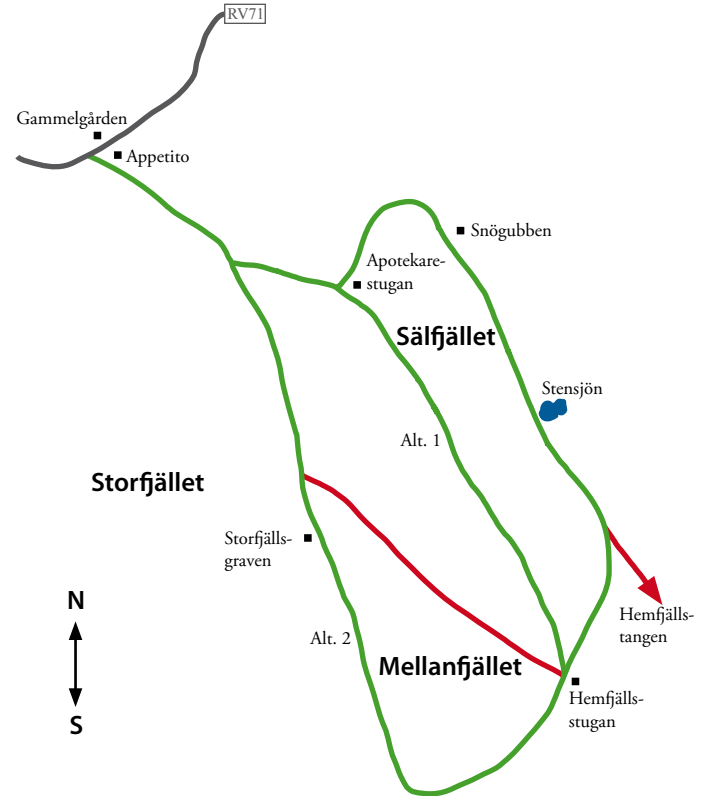
**Alt 1** går mellan Mellanfället och Sälkfället. Detta är det kortaste alternativet tillbaka, ca 5 km. Början på leden är stenig och lite blöt på sina ställen. Efter någon kilometer övergår det till mer lättgången terräng och du är snart vid Apotekarestugan och samma led du gick tidigare.

**Alt 2** går över Mellanfället och passerar Storfällsgraven. Detta alternativ är ca 7 km. Leden är bitvis stenig och bitvis spångad. Väl framme vid Storfällsgraven passar det bra med en kort rast. Fortsättningsvis är leden ganska lättgången. Sista biten är samma som du började dagen med.

Båda alternativen är markerade med gula kryss och tar dig tillbaka till Gammelgården.



Toppen av Sälkfället.



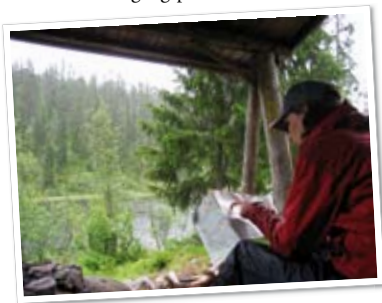
## Tandådalen - Västra Kalven

Längd: 10,2 km

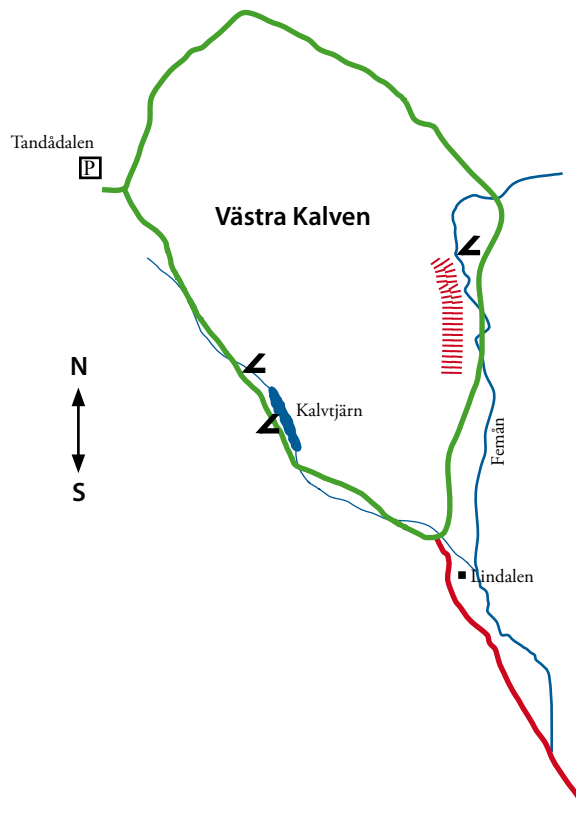
Svårighetsgrad: Grön

Tid: ca 2,5 tim

Leden startar vid Tandådalen och ledmarkeringen är gula kryss. Den här turen runt Västra Kalven ringlar sig fram genom dalgången mellan fjällen. Leden är mycket flack och behaglig, den tar oss över några myrar förbi liften i Kalvheden. Här är det sankt och blött. Efter någon kilometer dyker ett gapskjul upp bredvid leden och strax är vi framme vid den långsmala Kalvtjärnen där du finner nästa gapskjul. Här blir leden lite mer kuperad men det är inga stora höjdskillnader. Vi fortsätter på den svagt kuperade, bitvis spångade leden ner till Kalvtjärns sydände, här finns ett lite mer knixigt parti. Efter en kort nerförsbacke kommer man ut i ett myrparti som kan vara ganska blött men en stig finns att följa i skogskanten om man vill. Snart blir det torrare igen och man kommer till ledskiljet där leden mot Lindalens fåbod viker av (avstickare mot Lindalen gör vandringsen 1 km längre, där finns raststuga). Om du väljer att fortsätta utan avstickare så följer du bara leden som svänger vänster. En kort och brant utförsbacke dyker upp men därefter återgår leden i sin ganska flacka lunk. Broar hjälper oss över Fejmån på några ställen innan vi når fram till Östra Tandådalens skidanläggning. Leden fortsätter nedanför skidbackarna och kan vara blöt på sina ställen. Vi passerar Kalvåsens lilla stugområde innan vi når stora vägen. Denna följer vi nu en knapp kilometer innan vi viker av åt vänster i kanten av Caravan Clubs husvagnsområde. Nu återstår bara en kort sträcka till utgångspunkten.



Kartläsning i slobboden vid Kalvtjärn.



## Tandådalen - Närfjällstugan - Orrliden (Stor-Närfjället)

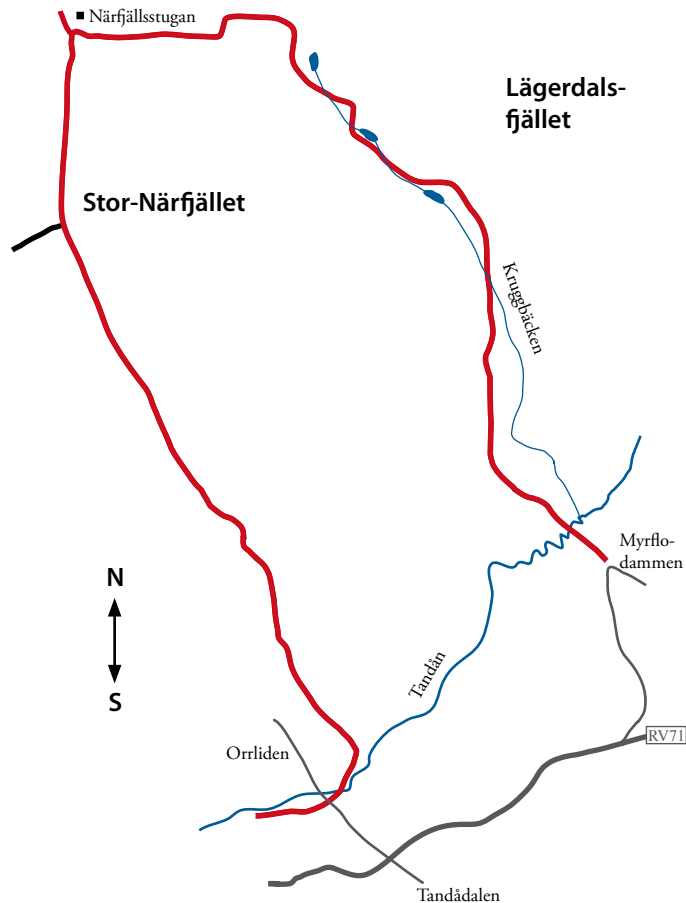
Längd: ca 15 km Svårighetsgrad: **Röd** Tid: ca 5 tim

Påbörja leden vid Myrflodammen, ledmarkeringen är gula kryss. Leden går till att börja med över några små myrar där det är spångat och fortsätter genom dalgången mellan Stor-Närfjället och Lägerdalsfjället. Efter ca 3,5 km kommer du till Kruggbäckdalen. Här blir det rejält stenigt på några ställen. Man får ta sig över ett par stenrösen med stora stenblock. Kruggbäcken korsar leden vid ett flertal tillfällen. Därefter övergår det till mer lättgången terräng innan leden efter någon kilometer viker av mot väster och in i dalgången mellan Stor-Närfjället och Östra Granfjället, bitvis stenigt i dalen. När du kommit ur dalen blir leden lättgången igen med en svag stigning upp mot Närfjällsstugan. Väl framme kan du njuta av storslagen utsikt i alla väderstreck. En klar dag ser du ända till Städjan (Idre) i norr och Trysil i väster. I stugan finns kamin och hjälptelefon. Efter en välförtjänt fikapaus bär det av mot Orrliden, här är ledkryssen röda. Leden går rakt över Stor-Närfjället och underlaget är lättgånet. Efter ca 1,5 km når du toppen av fjället, 931 m.ö.h. Här delar sig leden, fortsatt mot Orrliden och följ den nu gula kryssmarkeringen. Nu börjar det gå svagt utför och det blir brantare och stenigare efter hand för att därefter plana ut igen. Leden fortsätter i kanten av stugområdet tills man kommer fram till Orrlidsvägen.

Lämpligt för denna led är att ha två bilar. Parkera en bil vid Orrlidsvägen och kör sen till Myrflodammen och starta vandringen där. Har man inte möjlighet till det får man gå från Orrliden till Myrflodammen längs vägen, en promenad på ytterligare ca 5 km.



Ledval på  
Stor-Närfjället.



## Hundfjället – Närsjön - Saldalen (Lill-Närfjället)

Längd: ca 15 km

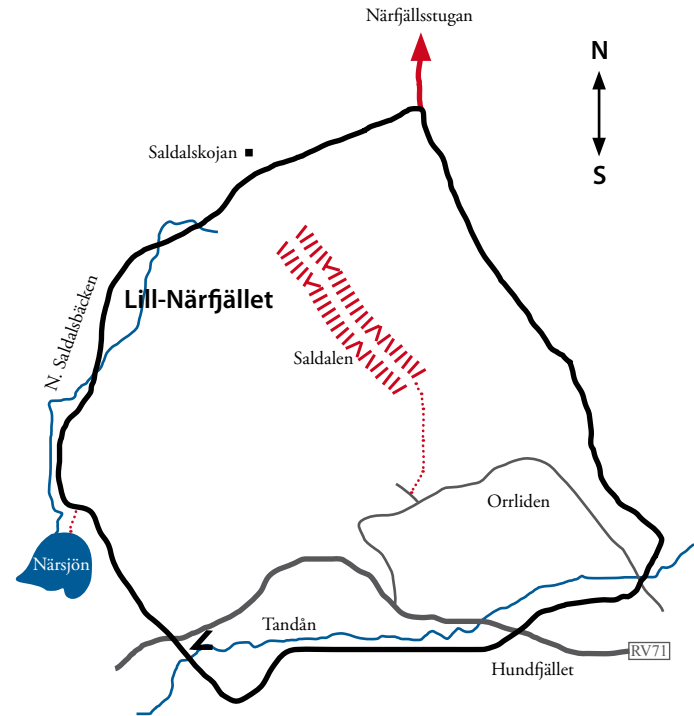
Svårighetsgrad: Svart

Tid: ca 6 tim

Börja turen vid Orrliden, följ skyltning mot Närfällsstugan, ledmarkeringen är gula kryss. Leden går lätt uppför till en början, vid sidan av stugområdet, innan det blir en rejäl stigning i en knapp kilometer. Väl uppe passar det med en kort paus innan du fortsätter vandringen. Härifrån är det fortfarande uppför i några kilometer innan du kommer fram till ledskiljet där du ska vika av mot Saldalskojan. Här blir ledkryssen röda. Härifrån går leden utför ca 1,5 kilometer innan du kommer fram till Saldalskojan. Här är det lagom att ta en längre paus. Efter kojan går det ganska snart brant utför ett par kilometer innan den planar ut och blir blöt. Spänger finns, men det kan vara rejält blött på sina ställen. Väl nere finns Närsjön och här passar bra med ytterligare en vilopaus. Är det badsäsong kan man passa på att ta ett dopp i sjön som finns en liten bit från leden. Leden fortsätter genom skogsterräng och snart passerar du rv 71 och Tandån. Här kan vara lite blött. Fortsätt längs foten av Hundfjället och efter någon kilometer är du framme vid Joängets Fjällgård och strax därefter passerar du skidanläggningen Hundfjället. Leden korsar här än en gång rv 71 och går upp och mellan stugområdena. Nu är det bara någon kilometer kvar till utgångspunkten i Orrliden. Sista biten kan eventuellt vara lite blöt.



Toppen av  
Stor-Närfjället



## Vasaloppsleden

Längd: 90 km

Svårighetsgrad: Grön

Tid: 4 dagar

Leden startar i Berga by och följer till stora delar det klassiska Vasalopps-spåret ända till Mora. Utefter leden finns 9 övernattingsstugor och 11 slogbodarna och du passerar alla klassiska Vasaloppsbyar och fåbodar. Leden markeras med stolpar med inbränd symbol "Gustav Vasa" samt orange toppmålning. Numrerade informationstavlor finns längs hela leden med utmärkta sevärigheter. Hela leden är naturreservat.

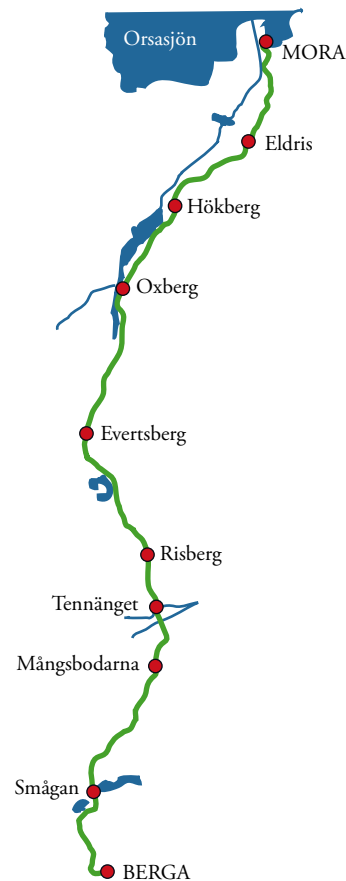
Övernattning i stugorna är i princip gratis men Stiftelsen Vasaloppsleden vädjar till alla att lägga ett valfritt bidrag för varje övernattning. Inbetalningskort finns i stugorna. Bidragen behövs för att leden ska kunna underhållas på ett bra sätt.

Utförligare information och karta över leden finns att köpa på Sälens Turistbyrå eller gå in på [www.vasaloppsleden.se](http://www.vasaloppsleden.se).



Ledmarkering för Vasaloppsleden.

Vätskepaus längs leden.





GRYCKEN

LÖTSJÖARNA

RÖRBACKSNÄS

NÄRSJÖN

SALDALSTUGAN

STORÄNNEFJÄLLET

MYRFLODDAMMEN

NÄRSJÖSTUGAN

GRÄNFJÄLLET

FULLFJÄLLET

SANDSÄTSTUGAN

ÖRNÖRDALEN

VÄSTRA KALVEN

FLATFJÄLLET

KLÄPPENSKJULET

SYNDALENS ÅRSTEN

KUNGBLEDEN

KRONSTUGAN

ÖSTRA KALVEN

ÖSTFJÄLLET

KÄLLFJÄLLET

ÖSTJÄLLSSTUGAN

HEMFJÄLLSSTUGAN

HEMFJÄLLET

LINDÖRDALEN

SALEN

SALEN GOLF

VÄSTRA KALVEN

HÖRREKINDSJÖN

KLÄPPEN

VÖLSJÖN

SMÅGAN

# Inte störa - Inte förstöra

Huvudregeln i Allemansrätten

## Respektera hemfriden

Du får ta dig fram till fots, cykla, rida, åka skidor och tillfälligt vistas i naturen om du inte riskerar att skada gröda, skogsplantering eller annan känslig mark. Men du måste respektera hemfriden och får inte passera över eller vistas på privat tomt. Tomt, som inte alltid är inhägnad, är området närmast boningshuset. Där har de boende rätt att få vara i fred. Om insynen är fri måste du hålla dig på rejält avstånd så att du inte stör. Din vistelse i naturen får inte heller medföra att markägaren hindras i sin verksamhet. Du som rider måste vara extra försiktig. Risken för markskador är stor, särskilt när man rider i grupp. Rid inte i markerade motionsspår, skidspår, vandringsleder eller över mjuka och ömtåliga marker. Också terrängcykling medför risk för markskador och kräver extra försiktighet. Du får passera genom inhägnad betesmark och liknande bara du inte skadar stängsel eller stör boskapen. Stäng grindar efter dig så att boskap inte kommer lös.

## Camping

Det är tillåtet att slå upp ett tält för något dygn på mark som inte används för jordbruk och som ligger avlägset från boningshus. Ju närmare bebodda hus och ju större risken är att du kan störa någon, desto större anledning är det att be markägaren om lov. Kravet på hänsyn är ännu större vid fri camping med husvagn eller husbil. Sådan camping begränsas för övrigt av Terrängkörningslagen.

## Ta med skräpet

All nedskräpning utomhus är förbjuden. En fimp i sommartorr skog kan ödelägga värden för miljoner. Glas, burkar och kapsylor kan skada både människor och djur, och plastpåsar kan orsaka stort lidande om djuren får dem i sig. Ställ därför aldrig soppsäsar bredvid ett fullt sopställe.

## Eldning

Elda aldrig om det är minsta fara för brand. Vid torrt väder råder ofta eldningsförbud. Kontakta kommunens räddningstjänst (brandförsvaret) eller turistbyrå om du är osäker på vad som gäller. Om du har eldat – släck ordentligt med vatten. Du kan bli dömd till böter och skadestånd om elden sprider sig. Elda aldrig direkt på berget. Det spricker sönder och får fula sår som aldrig läks.

## Blommor och bär

Du får inte ta t ex kvistar, grenar, näver eller bark från växande träd. Naturligtvis får du inte heller ta buskar eller träd. Däremot får du plocka vilda bär, blommor och svamp, nedfallna grenar och torrt ris på marken. Vissa blommor är så sällsynta att det finns risk för att de ska utrotas. Sådana blommor är fridlysta och får inte plockas. Från länsstyrelsen kan du få uppgift om fridlysta växter. Orkidéer är fridlysta i hela landet.

## Hundar

Hunden får följa med i naturen, men under tiden 1 mars–20 augusti får den inte springa lös i skog och mark. Då är djurlivet som känsligast och även den fredligaste lilla sällskapshund kan ställa till med stor skada genom sin blotta närvaro. Även under annan tid på året måste du ha din hund under sådan uppsikt att den inte kan skada eller störa djurlivet.

## Bad och båt

Du får bada, förtöja din båt tillfälligt och gå iland nästan överallt, utom vid tomt eller där det är särskilt tillträdesförbud, t ex till skydd för fågellivet eller för sälarna. Annars gäller samma hänsynsregler som vid camping. Du får endast förtöja tillfälligt vid annans brygga förutsatt att det inte hindrar ägaren. Är du tveksam, kontakta markägaren.

## Jakt och fiske

Jakt och fiske ingår inte i allemansrätten.

För att fiska måste du köpa fiskekort. Finns att köpa på Turistbyrån samt ett flertal andra serviceställen.

Läs mer om Allemansrätten på [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se)

# God tur!

Sälens Turistbyrå  
+46 (0)280-187 00 • info@salen.se • www.salen.se

© Malung-Sälen Turism AB 2008  
Foto: Helena Ahrlin, Sälens Turistbyrå  
Projektledning: Linnéa Johansson, Helena Ahrlin  
Formgivning: Helena Ahrlin Text: Sälens Turistbyrå