

Cykla i Sälen

– Lite tips och råd inför din cykeltur –



På cykel i Sälen

Egentligen är möjligheterna oändliga men för att göra det enkelt, för dig som besöker vårt område, har vi plockat ihop några förslag på olika slags cykling. Det finns något för den våghalsige, för naturmänniskan och för den som bara vill glida fram på två hjul genom byarna i dalgången. I guiden finns några leder beskrivna samt enkla kartor. Behöver du mer detaljerad karta finns det på ett flertal serviceställen i området. Vi hoppas du ska få stor nytta av denna guide.

Välkommen att möta Sälen på två hjul!



Cykeluthyrningar

Kläppens sportsshop 0280-962 00
Sälen Skilodge 0280-201 35
Sälens Kanotcentral 0280-218 28
Skidåkarna Lindvallen 0280-880 50
Kaisers skidbod 0280-216 86

Försäljning och reparationer

Sälen Skilodge

Försäljning av downhillscyklar, hjälmar, skyddsutrustning.
Mindre reparationer i mån av tid ex byte av bromsbelägg, punktering.

Skidåkarna Lindvallen

Försäljning av tillbehör och skyddsutrustning.
Mindre reparationer.

Kartor

Kartor över våra Bike Parks hittar du i anslutning till parkerna.

Ska du ge dig ut på crosscountry-tur kan vi rekommendera den lokala fjällkartan eller Lantmäteriets W54. Båda finns på Sälens Turistbyrå.



Sälen Bikepark

Lifeburen utförsyckling för alla.

Sälen Bikepark hittar du på Lindvallen. Genom säkra och roliga leder, erbjuder parken den fartfyllda och glädjande känslan av att cykla utför. Ni tar liften upp med egen cykel eller om ni väljer att hyra en på plats.

I cykeluthyrningen finns kunnig personal som hjälper er att välja rätt cykel och skyddsutrustning. Du kan välja mellan heldämpade DH cyklar, Dirtcyklar och XC cyklar.

Parken är öppen

19/6 - 17/8

Söndag-torsdag 10.00-16.00

Fredag-lördag 10.00-18.00

v. 34-37

Fredag-söndag 10.00-16.00

Foto: Ida Melin



Barnens Bikepark - "Lätt som en plätt"

Barnens egna träningsområde finns på väg upp mot toppen. Ett område med lättare hinder delvis i trä och grus som ligger i anslutning till barnens downhill-bana och Gustav III.

Barnens downhill-bana

Enklare hopp och doserade kurvor för barnen. Här kan barnen träna på väg upp i stora parken. DH-banan ligger i anslutning till Gustav III, men har ingen egen lift.

Läs mer på www.salenbikepark.com. Telefon 0280-880 50

Kona-BikePark Kläppen

Antal nedfarter: 2 (samt flera under uppbyggnad)

Kläppen Bike Park öppnar upp sommaren 2008 med en kombination av downhill, freeride och Cross Country. Tanken är att alla i familjen skall kunna hitta sina utmaningar.

Downhill

Start från toppen med valmöjlighet att droppa en liten klippa eller lång vänster sväng. Banan går vidare in i första riktigt tuffa sektionen av stora doserade vallar i en ganska tuff lutning. Mellansektionen av banan går i en öppen miljö med mycket fart. Här hittar du bland annat tre flyttbara hoppramper i olika storlekar, framför en lång skön landning. Vidare går den svarta downhillen in i en ny sektion av doserade serpentinvallar, whoops och dubbel whoops i ett skogsparti. Den nedre delen innehåller sköna svängar och bra kombinationer för alla smakinriktningar.

Freeride

Start från toppen med stora valmöjligheter under din färd utför. Trailen går i grön lutning med många avstickare i olika svårighetsgrader bla rock-ride, pro jumps, whoops mm. Hittar du en favoritsektion så varför inte hänga kvar och hika några vändor.

Cross Country

Du kommer att hitta flera olika trails i omgivningarna runt Kläppen. Långa och korta i olika kombinationer. Skogsturer djupt i granskogen eller härliga vyer över Sälenfjällen.

Alla trails kommer att vara tydligt skyltade med Kona BikePark trail signs (samma skyltar som på alla andra Konaparks världen över).

Läs mer på www.klappen.se

Hur tar du dig upp?

Kläppens 4-stolslift med specialdesignade cykelrack tar dig till toppen, 655 m.ö.h, där alla trails utgår ifrån. På toppen hittar du spolslangar för din bike och toalett om du själv skulle behöva. Vill du fylla på magen eller är sugen på en kopp kaffe så är restaurangen i toppstugan öppen.

Shopen

I Shopen på Kläppen hittar du ca 35 cyklar till uthyrning. Downhill, Dirt, Freeride och Cross Country.

Hjälmars och skyddsutrustning finns också till uthyrning.

Öppettider & Events

23/6-2008 – 17/8-2008 Alla dagar 10:00 -16:00

(Kolla klappen.se för utökade öppettider under hösten)

Kona Demo Tour 18-19 Juli 2008

På väg mot
toppen!



Foto: Jens Sarlin

Rörbäcksnäs

Lederna utgår från skolan i Rörbäcksnäs och startar längs elljusspåret precis bakom skolan. För närvarande finns det fyra olika slingor som går runt byn Rörbäcksnäs, dessa fyra är väl utmärkt med pilar hela vägen.

Cyklingen är varierad med traktorväg, grusväg och en stor del väldigt fin singletrack på gamla stigar. Lederna är cyklingsbara till 99% beroende lite på vädret och egen färdighet så klart. Lederna innehåller både snabba släta partier och mer stökiga och tekniska passager. Utöver detta finns det i princip obegränsat med grusväg och en hel del andra stigar som är värda en tur. Välkommen till Rörbäcksnäs!

Grön - 8 km

Startar med blå/röd ut från skolan och går sedan på en blandning av lätt-cyklade stigar, traktorvägar, grusvägar runt byn och tillbaka till skolan.

Blå - 13 km

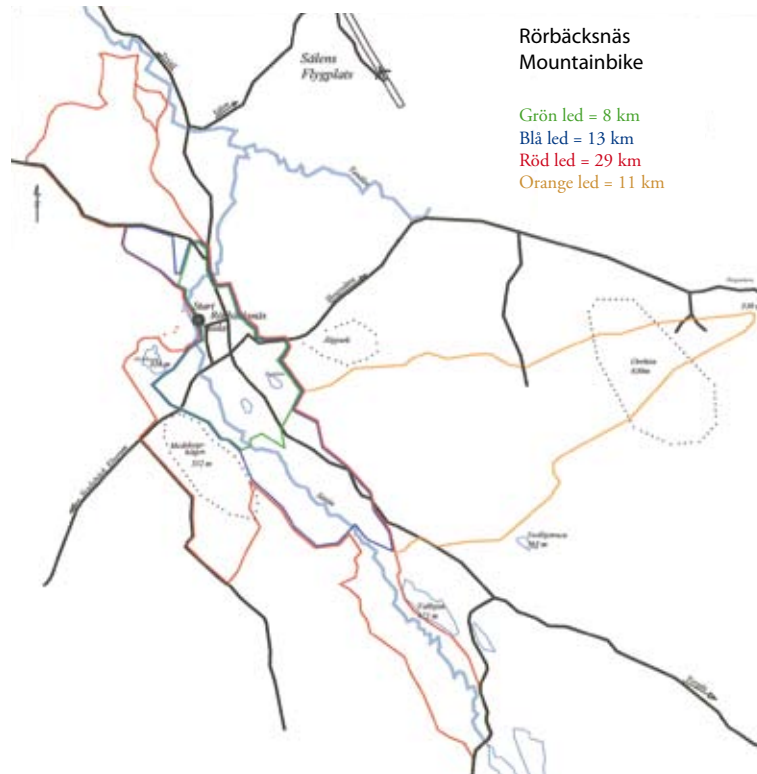
Samma start som grön/röd, går sedan en liten slinga på mycket fin stig och ut på en grusväg för att åter ansluta till grön en bit. Går sedan iväg på flera kilometer singletrack i världsklass som avslutas på samma sätt som grön tillbaks mot skolan.

Röd - 29 km

Samma start som grön/blå, gör sedan en liten avstickare både i början och slutet för att i mitten gå ihop med grön/blå. Lite mer teknisk än grön/blå, med några lite stenigare partier och tyngre backar men med delvis samma otroliga singletrack som blå samt ytterligare några kilometer med samma sort. Ansluter grön/blå precis innan man är tillbaka till skolan.

Orange - 13 km

Går av grön/blå/röd längs leden mot Skogsåtra fåbod upp mot Hundfjället för att åter komma på huvudleden vid Vallsjön. Mer avancerad led med längre och tyngre backar med några riktigt blöta partier, mer tekniskt underlag och större utmaningar genom att ligga mer isolerad och längre från byn, men bitvis väldigt fin tur.



Kontakt
Svante 070-203 54 99
Mats 070-698 01 40

OBS! All cykling sker på egen risk.

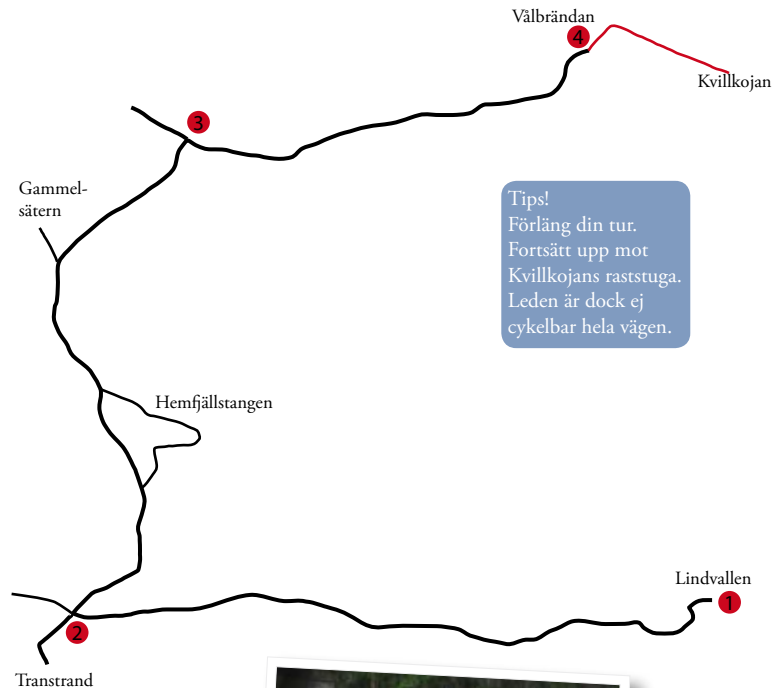
Lindvallen - Vålbrändans fåbod

Längd: ca 43 km T o R.

Underlag: Grus

Lämplig cykel: XC cykel (finns att hyra på Skidåkarna Lindvallen)

Start vid Gustavtorget (1) på Lindvallen, cykla bort mot Express 303 och fortsätt rakt fram på Hemfjällsvägen. Efter ca 8 km ta höger (2) mot Hemfjällstangen. Här går det en hel del uppför tills du passerat Hemfjällstangen. Fortsätt sedan ca 9 km tills du kommer till en T-korsning (3) ta höger mot Vålbrändans fåbod. De första kilometrarna efter korsningen går ganska brant uppför. Fåboden har anor från 1800-talet, då man hade sin betesdjur här under sommartid för att spara på gårdens betesmark som fanns nere i byn. Nu bedrivs här en levande fåbod med lösdrivande kor, hästar och getter. Här finns även kaffeservering där Du kan fika. Kontrollera gärna innan du åker att fåboden är öppen när du kommer, telefon 070-830 75 72.



Hälsa på getterna i
Vålbrändans fåbod!

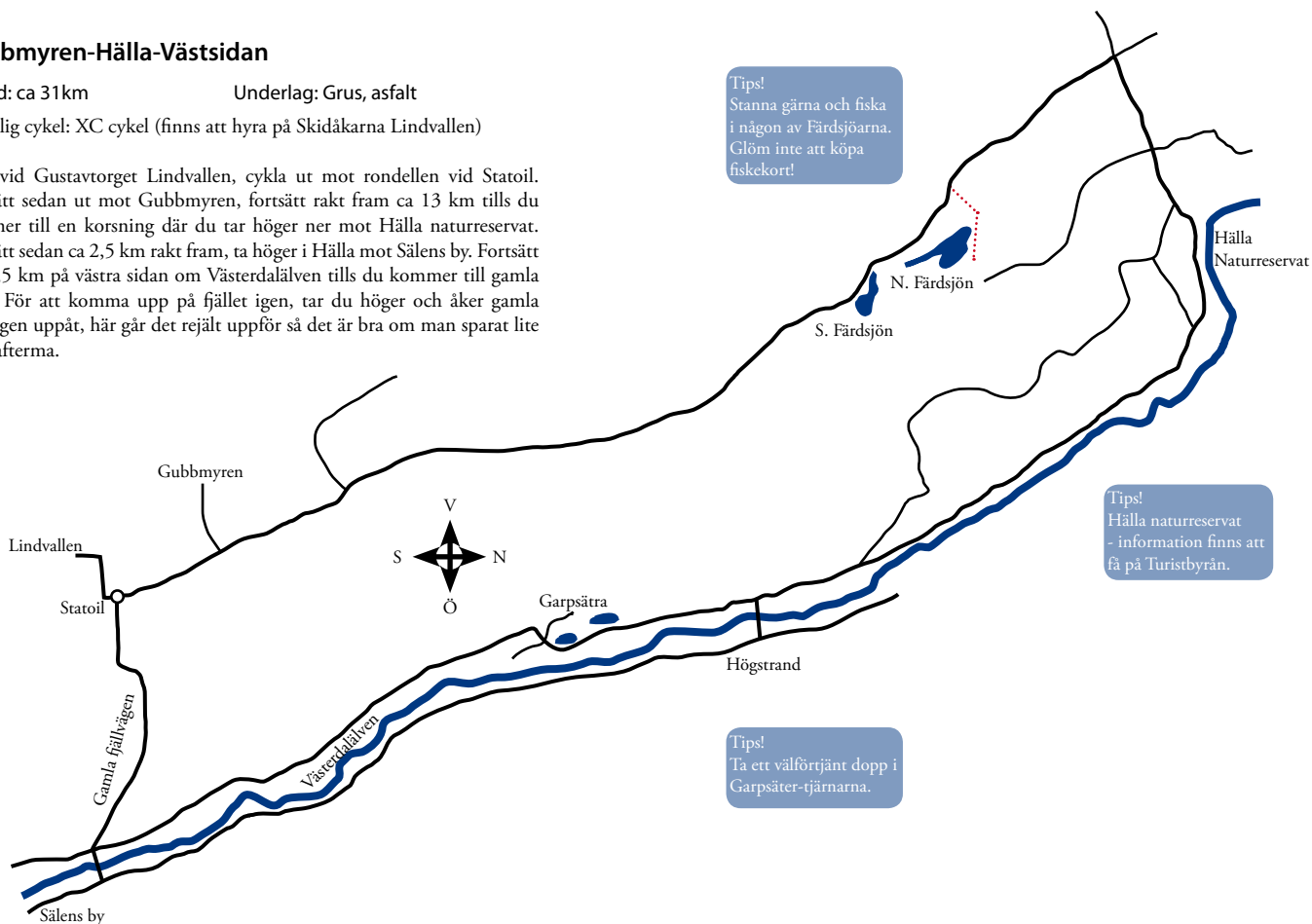
Gubbmyren-Hälla-Västsidan

Längd: ca 31km

Underlag: Grus, asfalt

Lämplig cykel: XC cykel (finns att hyra på Skidåkarna Lindvallen)

Start vid Gustavtorget Lindvallen, cykla ut mot rondellen vid Statoil. Fortsätt sedan ut mot Gubbmyren, fortsätt rakt fram ca 13 km tills du kommer till en korsning där du tar höger ner mot Hälla naturreservat. Fortsätt sedan ca 2,5 km rakt fram, ta höger i Hälla mot Särens by. Fortsätt ca 12,5 km på västra sidan om Västerdalälven tills du kommer till gamla bron. För att komma upp på fjället igen, tar du höger och åker gamla fjällvägen uppåt, här går det rejält uppför så det är bra om man sparat lite på krafterna.



Broarna runt Sälen - Transtrand - Torgås

Längd: ca 42 km

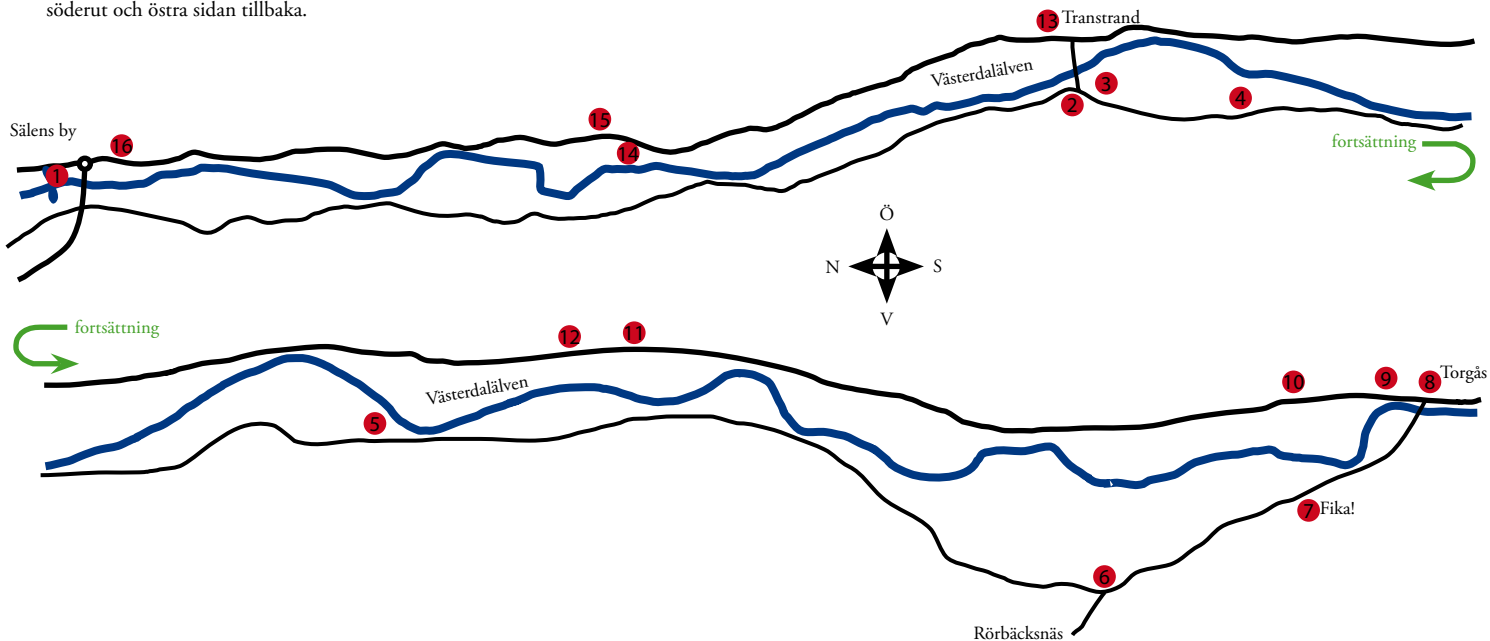
Underlag: Asfalt

Lämplig cykel: tre-växlad Kronancykel som finns att hyra på Sä lens Kanotcentral (1).

Du väljer själv vilken sida om älven du vill cykla på. I Transtrand kan du välja att vända tillbaka om du vill (turen blir då ca 16 km). För att klara av detta maraton på cykel behöver du kanske vila lite ibland. På kartan har vi markerat lämpliga ställen att stanna till på.

Avstånden är beräknade på att du cyklar på västra sidan om Västerdalälven söderut och östra sidan tillbaka.

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1 Näs holmen (start och mål 42 km) | 9 Skansar från 2:a världskriget (21,8 km) |
| 2 Bron Transtrand (8,1 km) | 10 Lantbackens gårdsmejeri (22,4 km) |
| 3 Transtrands kyrka (8,3 km) | 11 Grähdedsdammen (24,7 km) |
| 4 Mornäsdammen (9,2 km) | 12 Kläppen (27,1 km) |
| 5 Rastplats med slobod (13,5 km) | 13 Stinas kiosk, Transtrand (34,2 km) |
| 6 Korsning (18,8 km) | 14 Vasaloppsstarten (36,6 km) |
| 7 Hjulslätts Gårdsbageri (20,5 km) | 15 Tjarnheden idrottsplats, bad (37,1 km) |
| 8 Korsning, Torgås (21,4 km) | 16 Sälen Skilodge (41,1 km) |



Broarna runt Sälen - Högstrand

Längd: ca 22 km Underlag: Asfalt

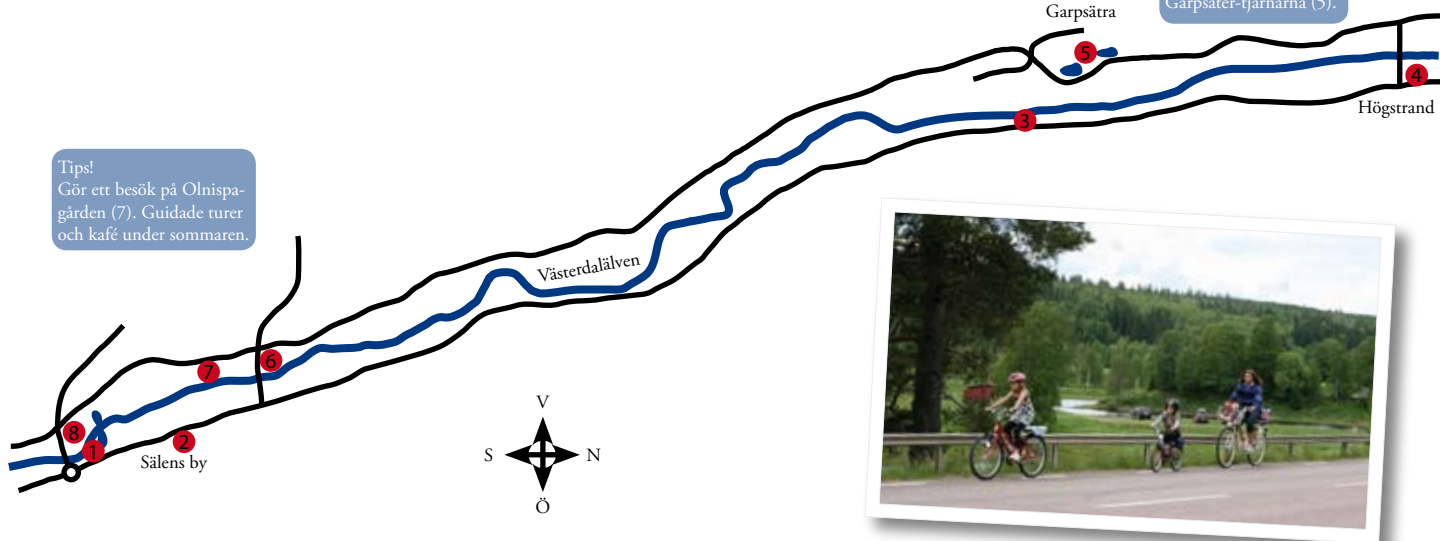
Lämplig cykel: tre-växlad Kronancykel som finns att hyra på Sä lens Kanotcentral (1).

Den här turen börjar med att du passerar Sä lens centrum. Om du packat matsäck så kommer en rastplats (3) längs vägen efter ca 7,3 km. Efter lite vila fortsätter turen norrut tills du kommer till Högstrand och tar av vänster över bron. Efter ett par kilometer kommer du till Garpsättertjärnarna där du kan ta ett dopp om du vill. Därefter trampar du vidare söderut mot Sä lens by. I Sä lens by finns Olnispagården, hembydsgård, som är väl värd ett besök. Kolla öppettiderna på tel. 0280-206 00.

- 1 Näsholmen (start och mål 22 km)
- 2 Sä lens by (300 meter)
- 3 Rastplats (7,3 km)
- 4 Bron Högstrand (9,8 km)
- 5 Garpsättertjärnarna (12,5 km)
- 6 Rastplats vid gamla bron, Sä lens by (19,2 km)
- 7 Olnispagården (19,5 km)
- 8 Nya bron, Sä lens by (20,9 km)

Tips!
Ta ett välförtjänt dopp i Garpsäter-tjärnarna (5).

Tips!
Gör ett besök på Olnispagården (7). Guidade turer och kafé under sommaren.





GRYCKEN

LÖTSJÖARNA

RÖRBÄCKSNÄS

NÄRSJÖN

SALSBYGDIAN

STOTEN

FULLFJÄLLET

TÄNDSJÖN

SKRÖSÄTERSTUGAN

HÖNFJÄLLET

ÖRNDALEN

STORT NÄRFJÄLLET

MYRFLODAMMEN

NÄRFJÄLLESTUGAN

ÖRNFJÄLLET

ÖRNADALSSKÅPEN

KUNGELEDEN

KRONSTUGAN

ÖRNDALSSUGAN

KVILLAN

ÖSTRA KÄLVEN

FLATFJÄLLET

KLÄPPENSKJULET

ÖRNADALEN

VILBRANDEN

SÄLÄNDRANEN

HÖNFJÄLLET

ÖSTFJÄLLET

KÄLLFJÄLLET

ÖSTFJÄLLSUGAN

STORFJÄLLET

HÖNFJÄLLSUGAN

HÖNFJÄLLET

LINDVÄLLEN

FRELLE

HÖRREKUNDSJÖN

SÄLEN

VÄSTFJÄLLSÅN

SÄLEN GOLF

KLÄPPEN

VÖLUSJÖN

SMÅGAN



God tur!

Sälens Turistbyrå

+46 (0)280-187 00 • info@salen.se • www.salen.se

© Maltug-Sälens Turism AB
Foto: Jens Sarlin, Ida Melin, Helena Ahrlin, Sälens Turistbyrå, Bosse Lind/paragonbild.se
Projektleddning: Linnéa Johansson, Helena Ahrlin
Formgivning: Helena Ahrlin Text: Sälens Turistbyrå